



HÖGLANDS AIF

SPELARE



HÖGLANDS AIF

Organisationsnummer: 802503-4888

E-post: hoglandsaif@gmail.com

Uppdaterad sep 2025



Välkommen till Höglunds AIF

I samma stund barnet börjar i sin innebandyverksamhet inleds din karriär som idrottsförälder / vårdnadshavare med allt vad det innebär. En del av er har stor erfarenhet av att idrottsrörelse, en del av er har aldrig tidigare varit del av den. Information som finns här kan vara självklara men viktig.

Förälder och andra vuxna —en viktig medspelare

Höglunds AIF 'r en ideell förening som bedriver innebandyverksamhet där målet är att så många barn och ungdomar som möjligt ska få möjlighet att träna och spela innebandy. Verksamheten skall bedrivas som breddidrott dvs verksamheten skall inte präglas av ett elitänkande utan vi följer svenska innebandys rekommendationer för barn och ungdomsidrott. Dock skall målet ändå vara att nå sportsliga framgångar. Alla barn är olika och ska få möjlighet i föreningen att utvecklas i sin takt

Alla vi, som på något sätt är med i verksamheten, oavsett om vi är ledare, sitter i styrelse, är spelare eller är en förälder eller på annat sätt stöttar föreningen bidrar till att föreningen blir vad vi gör den till och tillsammans hjälps vi åt för att ge våra barn och ungdomar bästa möjliga förutsättningar.

Som förälder kommer du att ha många roller, i perioder en mindre roll i föreningen, andra perioder en större. Men en roll har man. Har man aktiva barn i föreningen behöver man bidra med det man kan för att bidra till vår gemenskap och förening



ALLA FÖRÄLDRAR KAN

- Heja på alla barn och visa engagemang för barnens idrottande. Kom och titta så fort ni har möjlighet, alla barn uppskattar att ha publik som känns som deras. Fråga hellre spelare om det är kul och spännande före att fråga hur det gått och kring resultat. Var positiv och stöttande.
- Hålla sig lugna på sidan och låta barnen spela och ledas av sina ledare.
- Respektera domarens beslut. Domarna är många gånger unga och behöver stöttning i sin roll
- Hjälpa till att bygga sarg, finnas med och hjälpa till när man märker att det behövs fler vuxna kring laget. Man behöver inte vara innebandykunnig för att knyta skor, följa någon på toaletten, samla ihop konor osv
- Delta och vara aktiv vid lagets åtagande i form av cafeteriajobb, försäljning, sekretariatjobb mm
- Respektera tider och hållpunkter och olika dead-line som sätts upp inom laget, se till att ditt barn kommer i tid och har fullvärdig utrustning med sig.



EN DEL KAN

- Bli ledare i laget. Som ledare finns det olika roller och de kan variera beroende på ålder. Vanliga exempel på dessa är
 - * Tränare
 - * Lagledare
 - * Ekonomiansvarig
 - * Materialansvarig

Ett ungdomslag drivs till 100% av ledare och engagerade vuxna som har en anknytning till spelarna. En förutsättning för att ditt barn ska kunna spela är att vuxengruppen fördelar uppgifterna mellan sig

NÅN KAN

- Bli en del av styrelse, kommittéer eller vara med och ta ett övergripande ansvar för föreningen

VAD KAN DU?

Faktaruta om föreningen

Namn:	Höglands AIF
Organisation:	Styrelse, ungdomskommite ekonomikommite
Organisationsnummer:	802503-4888
Bankgiro:	5127.0247
Swischnummer:	123 051 876 1
Klubb färger:	Vit tröja, svarta shorts, vita sockar
Adress:	Den valda kassörens hemadress
Hemsida:	laget.se/Hoglandsaif
E-post:	hoglandsaif@gmail.com
Instagramsida:	Ja! Holandsaif, följ gärna



PROFILKLÄDER

Föreningen har ett samarbete med Intersport där spelare och ledare har möjlighet att köpa profilkläder med Höglandsloggan på. Alla köp är givetvis frivilliga.

Profilkläderna hittar ni genom att

1. Klicka in på intersports hemsida
2. Klicka på FÖRENINGAR
3. Sök Höglands AIF i sökrutan över föreningar

Därefter ser du de kläder som är framtagna. Man kan också gå in i butiken på Hamngatan för att prova storlekar. Profilkläderna finns på skoavdelningen.



Du kan också stötta Höglands AIF när du handlar hos Intersport !

Så går det till!

Du som privatperson får mellan 2-6 % i bonus beroende på hur mycket du handlar och vald förening får **ytterligare 3% på alla köp**. Så ju mer du handlar, desto mer bonus får du och din förening.

Så här gör du för att stötta föreningen

1. Logga in på Din sida på intersport.se
2. Gå till Mina uppgifter
3. Välj butik & förening Där väljer du att stötta Höglands AIF.



UTRUSTNING o MATCHKLÄDER

Under träning kan barnen använda vilka idrottskläder ni vill med inomhusskor till. Varje spelare behöver en egen klubba och alla barn behöver också innebandyglasögon vid både träning och match. Både klubbor och glasögon finns att köpa på en vanlig sportaffär.

Bär barnet glasögon behöver barnet inte byta till innebandyglasögon

Under match delas en vit matchtröja ut och barnet har egna shorts och matchsockor. Önskvärt att shortsen är svarta och sockarna vita.

TRYGG IDROTT

Vid Riksidrottsförbundsmötet 2019 beslutades att från och med 1 januari 2020 behöver samtliga ledare som leder barn (under 18 år) inom idrottsrörelsen visa upp ett sk begränsat utdrag ur belastningsregister till föreningen.

Det betyder att alla ledare inom Höglands AIF ska ha visat upp ett intyg att man inte förekommer i belastningsregistret. Detta för att skydda våra barn mot sexuella o andra grova brott

HEMSIDA

Föreningen använder sig av laget.se där föreningen har en föreningssida. Utöver det har varje lag en egen sida där du kommer att få ut information från lagets ledare och föreningen. Alla spelare registreras på sidan och för att göra det behöver ni lämna uppgifter kring ditt barns namn, personnummer samt målsmans telefonnummer, personnummer och e-mail adress. Sidan har många användbara funktioner så som:

- Kalenderfunktion där alla aktiviteter läggs in och som kan kopplas till egna kalendern i mobilen
- Mail eller SMS utskick från ledare med nyttig information
- Kallelser till match och andra aktiviteter
- Hitta dokument och ev protokoll för laget



Håll koll på er mail så att ni inte missar kallelser eller viktig information. Det är endast administratörer som ser personnummer och telefonnummer

SMS-SLINGA

Utöver laget.se används också en SMS slinga där ledare eller föräldrar snabbt kan komma ut med information. Laddar man hem appen Supertext hamnar alla aviseringar och information i appen i stället för SMS. I appen samlas information från alla lag man är engagerad i på ett övergripligt sätt. På liknade sätt kan ex whats app grupper användas



FÖRSÄKRING

De barn som är aktiv i en förening som ingår i Svenska Innebandyförbundet omfattas av en idrottsförsäkring. Försäkringen ger dig ett bra grundskydd, till exempel om ditt barn råkar ut för en skada under träning, och är framtagen i samarbete med förbundet.

Folksam försäkrar idag 9 av 10 idrottare i Sverige och har lång erfarenhet och engagemang inom sporten. Svenska Innebandyförbundet och Folksam arbetar för att minska antalet skador och skapa bra förutsättningar för träning. Därför har de tillsammans telefonrådgivningstjänsten Råd och Vård för idrottsskador.

FÖRENINGSEKONOMI

- Varje spelare betalar en medlemsavgift och en träningsavgift till föreningen. Dessa faktureras av föreningen i oktober eller november
- Laget utser en ekonomiansvarig som håller extra koll på lagets ekonomi och är också en del av föreningens ekonomikommite som leds av kassören i föreningen
- I medlems o träningsavgift ingår hallhyror, licenser, försäkringar, ett lag i serie, domaravgifter samt utbildning för ledare
- Varje lag får ett beting kopplad till föreningen, Betingets storlek beror på vilken nivå laget spelar på (grön, blå eller röd nivå) beroende på ålder
- Varje lag startar också en egen lagkassa där ni själva kan samla ihop pengar. Dessa pengar behövs om laget vill vara med på cup, anordna en gemensam aktivitet i samband vid avslutning eller liknande.
- Hittar ni sponsorer till laget går hela summan direkt till lagkassan



AVGIFTER / anmält lag	Medlemsavgift	Träningsavgift	Lagbeting till förening
GRÖN NIVÅ 6-9 år	250:-	300:-	6000:-
BLÅ NIVÅ 9-12 år	250:-	500:-	Div 7-10 000:- Div 6 14 000:-
RÖDNIVÅ 12-16 år	250:-	700:-	17 500:-

**TILLSAMMANS SKAPAR VI DEN FÖRENING VI VILL HA.
FÖRENINGEN DÄR VÅRA BARN FÅR MÖJLIGHET ATT
UTVECKLAS I EGEN TAKT, FÅR RÖRA SIG OCH UPPLEVA
KRAFTEN I LAGIDROTEN. SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT
SÅLÄNGE SOM MÖJLIGT**

TACK FÖR ATT DU BIDRAR!



ANTECKNINGAR



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

